

## 8. Hygien 1



bada



bada



duscha



duscha



skölja



tvätta håret



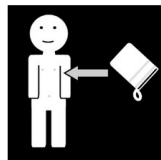
tvätta håret



tvätta håret



tvätta armhåla



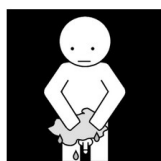
tvätta armarna



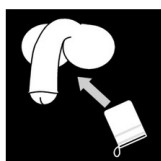
tvätta magen



tvätta ryggen



tvätta penis



tvätta penis



tvätta snippa



tvätta rumpan



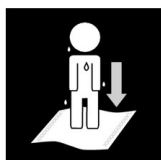
tvätta rumpan



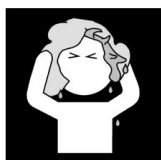
tvätta benen



tvätta fötterna



handduk på golvet



torka håret



torka kroppen



torka halsen



torka armarna



torka benen



tvätta händerna



tvätta händerna



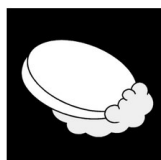
tvätta ansiktet



tvål



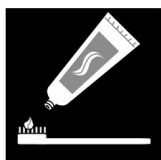
schampo



tvål



eltandborste



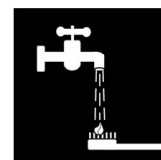
tandborste



borsta tänderna



borsta tänderna



vatten på tandborsten



deodorant



deodorant



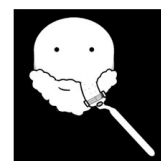
klippa naglarna



klippa tånaglar



rakapparät



raka sig



raka under armarna



raka benen



hårborste



kamma håret



smink



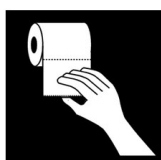
toalett



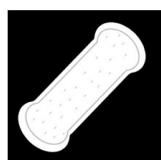
toalett, kissa



tvätta händerna efter  
toalettbesök



använda toalettpappret



binda



tampong



ta bort tampong